Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
Fecha	12/11/2024 06:00 pm a 07:00 pm
Tema	Socialización de Protocolos de Enfermería; protocolo manejo de oxígeno u oxigenoterapia, protocolo manejo de convulsiones y protocolo higiene de la persona mayor.
Desarrollo	**Orden del dia** 1. Introducción 2. Recursos 3. Metodología 4. Anexos **1. Introducción** Se realiza reunión con el personal de enfermería los días 09 y 12 del mes de noviembre de 6:00 pm a 7:00 p.m. con los auxiliares de turno del dia y de la noche del presente año para socializar los protocolos, con el objetivo de establecer compromisos y brindar los cuidados básicos hacia las personas mayores. Para este encuentro nos reunimos en la plazoleta Santo Domingo, donde por medio de una lluvia de ideas y posterior a la retroalimentación se dio a conocer el objetivo de cada uno de los protocolos. • Identificar las necesidades de las personas mayores y planear los cuidados básicos para así brindar una atención en salud con calidad humana. • Conocer y ejecutar los protocolos establecidos en la comunidad de cuidado Hogar San José Saramita para brindar una atención en salud con calidad hacia las personas mayores. • Establecer pautas de autocuidado, con el fin de promover un envejecimiento activo. **2. Recursos** El profesional de enfermería da a conocer los objetivos generales y enfatiza en la importancia de la ejecución de los mismos.

Protocolo manejo de oxígeno u oxigenoterapia:

Mejorar y mantener la calidad de vida de la persona mayor, con enfermedad pulmonar obstructiva crónica e insuficiencia respiratoria. Con el fin de reducir el grado de disnea, ingresos al servicio de urgencias y hospitalizaciones.
A continuación, se describe la siguiente terminología.

- Hipoxia: es un estado en el cual el cuerpo completo, o una región del cuerpo, se ven privado del suministro adecuado de oxígeno.
- Disnea: Dificultad respiratoria o falta de aire. Es una sensación subjetiva y por lo tanto de difícil definición. La dificultad respiratoria es una afección que involucra una sensación de dificultad o incomodidad al respirar o la sensación de no estar recibiendo suficiente aire.
- Humidificador: Dispositivos que emiten vapor para aumentar los niveles de humedad en el aire (humedad).
- Oxigenoterapia: Es un conjunto de actividades de tipo terapéutico destinado a prevenir y tratar la hipoxia aumentando el contenido de oxígeno (O2) en la sangre arterial.

Complicaciones

- Con la utilización directa del oxígeno en la nariz es frecuente la aparición de dolor o irritación en los senos nasales, así como de cefalea.
- La NO limpieza y desinfección de los humidificadores y nebulizadores, pone en riesgo a la persona mayor en adquirir cualquier tipo de infección.
- Recomendaciones
- Evite lesiones en la mucosa nasal.
- Evite la fricción ya que la mucosa puede obstruir los orificios y reducir el flujo de oxígeno.
- Fijar la naricera y que no se deslice por movimientos.
- Los humidificadores deben estar limpios y llenos de agua esterilizada.
- La oxigenoterapia con mascarilla nunca debe interrumpirse, excepto en intervalos de tiempo muy cortos, para lavar y secar la cara de la persona mayor con el fin de evitar necrosis en el tejido facial. Cuando la persona mayor vaya a comer o beber, se debe sustituir por una cánula nasal.
- Las personas mayores sometidas a oxigenoterapia no deben utilizar máquinas de afeitar eléctricas.
- Las personas mayores sometidas a oxigenoterapia deben ser sometidos a gasometría arterial frecuente para controlar las cantidades de oxígeno.

Protocolo manejo de convulsiones

Orientar al equipo de auxiliares de enfermería, con el adecuado manejo y control ante

cualquier evento tipo convulsivo en las personas mayores. Cuyo fin es prevenir la aparición de lesiones secundarias a esta situación.
A continuación, se describe la siguiente terminología para tener claridad de los conceptos.

Convulsión: Actividad anormal eléctrica en el cerebro, lo cual ocasiona movimientos involuntarios.
Las convulsiones pueden durar desde unos segundos hasta varios minutos.
Y se clasifican de acuerdo a:

Su extensión.
Generalizadas: afectan a todo el cuerpo.
Localizadas: sólo se afecta una zona.

Morfología:
Tónicas: se caracterizan por rigidez e hipertonía en los miembros.
Clónicas: hay movimientos rápidos en forma de sacudidas.
Tónico-clónicas: son mixtas.
A continuación, se describen y se mencionan sus generalidades:

- Tónicas generalizadas: convulsiones de gran mal (epilepsia mayor), son el tipo de crisis epiléptica más intenso y pueden causar pérdida del conocimiento, mordedura de la lengua, rigidez, sacudidas del cuerpo y en ocasiones pérdida del control de esfínteres. Pueden durar varios minutos.

- Clónicas: Se producen movimientos rápidos en forma de sacudidas de uno o varios miembros del cuerpo, por alternancia de contracción y relajación. Se diferencian en focales y generalizadas según se afecte un solo miembro o las cuatro extremidades.

- Tónico-Clónicas: Tras una primera fase de hipertonía que dura unos segundos aparecen movimientos clónicos en las extremidades.

En la cara, los movimientos tónico- clónicos se manifiestan en forma de muecas, guiños, desviaciones de la boca o de la mirada.
Puede existir relajación de esfínteres con emisión involuntaria de heces y orina. Tras la crisis aparece un periodo de estupor o somnolencia que en los niños suele ser de menor duración que en los adultos. A veces, tras la crisis, puede presentar una hemiplejia.

- Hipotónicas: En lugar de rigidez aparece laxitud y disminución del tono muscular del cuerpo. Lo cual no se debe confundir con las lipotimias.
- Mioclónicas: Surgen como movimientos espasmódicos breves repentinos o sacudidas de brazos y piernas. A menudo no hay pérdida del conocimiento. Los ataques se presentan de manera matutina.

Ante un evento convulsivo se debe realizar lo siguiente:

- Solicitar apoyo e informar al enfermero profesional de turno.
- Ubicar a la persona mayor en una superficie plana, en caso de estar sentado o de pie.
- Despejar el área.
- Proteger siempre la cabeza, colocando un soporte con el fin de evitar las lesiones.
- Brindar y garantizar la intimidad a la persona mayor.
- Aflojar la ropa apretada y no sujetar ni restringir los movimientos corporales durante la crisis.
- Colocar a la persona mayor en decúbito lateral, si es posible, con la cabeza ligeramente flexionada hacia adelante para facilitar el drenado de saliva y emesis.
    - Administrar medicamentos, según prescripción médica.
    - Permanecer y valorar constantemente a la persona mayor durante la crisis convulsiva.
    - Ofrecer seguridad y proporcionar un entorno tranquilo y silencioso en el periodo proscritico.
    - Dejar por escrito y detallado el evento ocurrido en los registros de enfermería, los siguientes datos: Cómo y cuándo comenzó la crisis, duración, número de crisis, tipo de movimientos y parte del cuerpo afectada, conducta post crisis, cambios pupilares y mirada conjugada, si la hubiera, incontinencia urinaria y/o fecal, cuando la persona mayor se despierta, reorientar y tranquilizarlo, preguntarle sobre las actividades que precedieron a la convulsión, realizar el acompañamiento por parte del auxiliar de enfermería mientras se realizan las gestiones pertinentes para su estabilización.

Protocolo higiene de la persona mayor

Orientar al personal, para garantizar una adecuada higiene con el fin de mantener la piel íntegra y evitar enfermedades y lesiones de la misma.
A continuación, se describen los siguientes conceptos:

Higiene corporal: Medidas dependientes de los individuos, destinadas a promover hábitos que actúan a favor de la preservación de la salud y de la limitación de las enfermedades que se transmiten por contacto directo.
Para ello es importante evaluar aspectos como:

- Grado de dependencia de la persona mayor, para facilitar ayuda o supervisión durante la higiene o baño general en ducha.
- Uso adecuado de los elementos de protección personal y evitar las corrientes de aire.

- Explicarle a la persona mayor, el proceso que se va llevar a cabo.
- Realizar lavado de manos, para evitar la contaminación cruzad, en el momento de consumir los alimentos.
- Explicarle y pedirle permiso, en el momento si el grado de dependencia es total al tocar sus partes íntimas.
- Mantener la temperatura adecuada y evitar corrientes de aire
- Proteger a la persona mayor de caídas, utilizando la silla pato y chanclas en el momento del baño.
- Se debe realizar el baño con abundante agua y jabón de la siguiente forma desde el área menos contaminada a la más contaminada.
  ojos, cara, orejas, cuello, hombros, brazos, manos y axilas, tórax, abdomen, piernas y pies, espalda, nalgas y región genital.
- Secar bien la piel poniendo atención a los pliegues cutáneos
- Aplicar crema hidratante, para permitir la lubricación de la piel.
- Vestir y peinar a la persona mayor
- Observar el estado de las uñas, si es preciso cortar y limpiar
- Quitarse los guantes, lavarse las manos teniendo en cuenta los cinco momentos de la higienización de las mismas.

Para la higiene de la parte genital, se recomienda:

- Uso adecuado de los elementos de protección personal.
- Preservar la intimidad de la persona mayor
- Mantener la temperatura adecuada y evitar corrientes de aire.
- Proteger a la persona mayor de las caídas
- Colocar a la persona mayor en decúbito supino. Desnudar a la persona mayor y cubrirlo parcialmente con la sabana
- Retirar pañal si lo tuviera. En el hombre: Retraer el prepucio del pene de la persona mayor y lavar el glande. Enjuagar, pero no secar, ya que la humedad lubrica e impide la fricción.
- Devolver el prepucio a su posición para evitar edema y lesión tisular.
- Limpiar la parte superior y los lados del escroto. Enjuagar y secar.
- Poner a la persona mayor en decúbito lateral.
- Limpiar la parte inferior del escroto y región anal. Enjuagar y secar bien.
- Realizar lavado de manos

En la mujer:

- Pedir a la persona mayor que flexione las rodillas o ayudarle si no puede por sí mismo.
- Separar las piernas de la persona mayor.
- Separar los labios vulvares con una mano y lavar con la otra, limpiando de adelante hacia atrás del periné (para evitar contaminar la uretra o la vagina).

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">

- Enjuagar y seca
- r bien con la toalla.
- Colocar a la persona mayor en decúbito lateral.
- Limpiar el área rectal desde la vagina hasta el ano en un solo movimiento
- Proceder de la misma manera para enjuagar y secar. Colocar pañal si lo precisa
- Dejar a la persona mayor en posición adecuada y cómoda Recoger material
- Retirarse guantes
- Realizar lavado de manos

3. Metodología: La actividad tuvo una duración de una hora, para finalizar se organiza el personal de enfermería en tres grupos cada uno da la conclusión de los tres protocolos y principalmente los cuidados más importantes por enfermería.
Para el protocolo manejo de oxígeno u oxigenoterapia, se manejó por medio de lluvia de ideas, el protocolo manejo de convulsiones se realizo por medio de un simulado y el protocolo higiene de la persona mayor, se realizó por medio de un modelado, de acuerdo al dia a dia.
Se aclaran dudas y se programa nueva capacitación.

4. Anexos: Registro fotográfico, planilla de asistencia.
</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Adjunta planilla de asistencia.</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Socialización de Protocolo: cuidado de los ojos, hemorragia nasal y manejo de hipotermia e hipertemia.</td><td>Enfermeros Profesionales</td><td>31 diciembre del 2024</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">Diciembre del 2024</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Deisy Fernanda Páez López- enfermera profesional</td></tr>
</table>

Registro fotográfico socialización de protocolos mes de noviembre .









Registro de asistencia.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Protocolos enfermería, higiene de la persona, Mayores manejo de las convulsiones, oxigeno Oxigenoterapia 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San José Saramita 3. Fecha y hora: 09 - 11 - 2024 6:00 pm - 7:00 pm
4. Nombre responsable: Miguel Angel Rivera Moreno 5. Dependencia responsable: Jefe de enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	[illegible]	CC	0127553366	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	Contratista		3206841852	
2	Sandra M. Castiblanco	CC	35253936	C.C Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	Contratista		3115322844	Sandra C
3	Dinney Dannelly Quintero	CC	1007.782.746	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	Contratista		3223856443	
4	Luz Alba Herrera	CC	35.251023	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	Contratista		3148646821	
5	Carlos Villalba	CC	87394917	CC Hogar San Jose Saramita	Aux de Enfermería	Contratista		3106887379	
6	Leonardo Castellanos	CC	1069741916	CC Hogar San Jose Saramita	Aux de enfermeria	Contratista		3143508460	Leonardo C
7	Jenny Gonzalez	CC	1003519532	CC Hogar San Jose Saramita	Aux de Enfermeria	Contratista		3112332321	Jenny G.
8	Milena Duque	CC	39629722	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	Contratista		3014653132	Milena Duque
9	Rosa E Godoy	CC	28995152	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	Contratista		3214467745	Rosa G
10	Claudia Chiribi S	CC	39629014	CC Hogar San Jose Saramita	Auxilia de Enfermeria	Contratista		3139571117	
11	liceth Cunillos V.	CC	1076350905	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de enfermeria	Contratista		3105866520	
12	Tatiana Pinda Garcia	CC	1003597115	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar enfermera	Contratista		3143690346	
13	Cristina Rodriguez R	CC	1070751199	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3006778565	
14	Yenid Jimena Baiguera	CC	1069716906	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3208982367	Jimena Baiguera

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Protocolos enfermería, higiene de la persona, Mayores manejo de las convulsiones, oxigeno Oxigenoterapia 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San José Saramita 3. Fecha y hora: 09 - 11 - 2024 6:00pm - 7:00pm
4. Nombre responsable: Miguel Angel Rivera Moreno 5. Dependencia responsable: Jefe de Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
15	Yuri Garcia	CC	1069725383	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	contratista		3138438692	Yuri Garcia
16	Katherine Pedraza	CC	1076662715	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	contratista		3142062012	
17	[illegible]	CC	1069733166	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	Contratista		3712201124	
18	Andrea Borgeo	CC	1069740169	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	Contratista		3208876191	
19	Laura Camila Nava	CC	1003559418	CC Hogar San Jose Saramita	Aux. Enfermera	Contratista		3228683024	Camila N
20	Yehidy Katerine Portugez	CC	1004049211	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	Contratista		3016264171	
21	Gloria Stella Hio	CC	39579734	CC Hogar San Jose Saramita	Aux. Enfermera	Contratista		3210857465	
22	Yenny Hernandez	C.C	1069736288	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	Contratista		3214147087	
23	Marcela Moreno	CC	1071548791	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	Contratista		3138882456	Marcela Moreno
24	Leidy Johana Pinzon	CC	1003890897	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	contratista		3165640425	Leidy Pinzon
25	Jhon Herrera	CC	11758165	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	contratista		3124147446	
26	Luz Mila Herrera	CC	20391686	CC Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermera	Contratista		3193814676	
27	Miguel Angel Rivera Moreno	CC	93157087	CC Hogar San Jose Saramita	Enfermero	Contratista		3176796106	Miguel Rivera
28	Nicolas Cortes Rodriguez	CC	1069766967	CC Hogar San Jose Saramita	Enfermero	Contratista		3205636076	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Socialización Protocolos enfermería, Higiene de la persona
1. Tema: mayor, manejo de convulsiones, oxigeno u oxigenoterapia 2. Lugar o Localidad o Sede: C.C. Hogar San Jose Saramita 3. Fecha y hora: 12 - 11 - 2024 6:00pm - 7:00 Pm
4. Nombre responsable: Deisi Paez Lopet 5. Dependencia responsable: Jefe de enfermeria

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yeni lorena Montenegro Montilla	Cc	1069721719	Cc. Hogar San Jose Saramita	Aux. enfermera	Contratista		3246540586	Montenegro
2	WILMAR URUEÑA	cc	82391323	CC. HOGAR SAN JOSE SARAMITA	AUXILIAR ENFERMERIA	CONTRATISTA		3143427975	WILMAR U
3	Yuly Baneza Blandon	cc	1007847912	CC. Hogar San José Saramita	Aux enfermería	Contratista		3143257374	Yuly Blandon
4	Sandra Hernandez	cc	26391659	cc Hogar San Jose Saramita	Aux. Enfermeria	Contratista		3115139993	Sandra H
5	Lina Bohórquez	cc	1069761940	CC hogar San Jose Saramita	Auxiliar de Enfermeria	Contratista		3115779912	Linabohorquez
6	Nylo Rodriguez	cc	20391948	CC Hogar San Jose Saramita	Aux enfermeria	contratista		3114653991	Nylo R
7	Romilda Nieto	cc	1071848666	cc Hogar San Jose Saramita	aux Enfermeria	Contratista		3114924594	Romilda Nieto
8	Marcela Ariza	cc	1069728287	cc. Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de enfermeria	Contratista		3103328122	Marcela Ariza
9	Diana Rojas B	CC	1075549523	CC hogar San Jose saramita	Auxiliar de Enfermeria	Contratista		3042823806	Diana R
10	Kevin Ruiz	cc	1651766135	cc hogar San Jose Saramita	Auxiliar de enfermeria	Contratista		3214401990	Kevin R
11	Johana Baquero	cc	1003520123	cc Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de Enfermeria	Contratista		3024204873	Johana B
12	Kelly Cerolina Garcia	cc	1.106 397 513	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de enfermeria	CONTRATISTA		3124333206	
13	JOAN H. ROA RUIZ	cc	79547879	C.C. HOGAR SAN JOSE SARAMITA	AUX ENFERMERIA	CONTRATISTA		3204212220	
14	Diana molano	cc	35253554	cc hogar San Jose Saramita	aux Enfermeria	Contratista		3104942560	Dianamolano

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Socialización Protocolos o enfermería, Higiene de la persona
1. Tema: mayor, manejo de convulsiones, oxigeno u oxigenoterapia 2. Lugar o Localidad o Sede: C.C Hogar San José Saramita 3. Fecha y hora: 12 - 11 - 2024 6:00 pm - 7:00 pm
4. Nombre responsable: Deisi Paez Lopet 5. Dependencia responsable: Jefe de enfermeria

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
15	Jeferson Pachon	cc	1003619240	CC. Hogar San Jose Saramita	AUX. Enfermeria	Contratista		3214025566	
16	Jenny Adriana Nieto	cc	20392328	cc Hogar San José Saramita	AUX enfermeria	contratista		3213428775	
17	Juan Espinoso	cc	1069756895	cc. Hogar San Jose Saramita	Aux. enfermeria	contratista		3124631912	
18	Angelica Maria Perdomo	CC	53937513	CC: Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de Enfermeria	Contratista		3042778025	
19	Deisi Paez Lopez	cc	1032495681	C.C. Hogar San Jose Saramita	Enfermera	Contratista		319251 1924	
20	Juan Alonso	cc	1069725982	CC. Hogar San Jose Saramita	Aux. Enf.	contratista		3204653606	
21	Fernando Arevalo	cc	80500171	cc Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	contratista		3143962921	
22	Karen Tatiana Lopez	cc	1069769764	Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3219883620	Karen Lopez
23	Jessica Perez Cerna	cc	1033725545	Hogar San Jose Saramita	Aux. Enfermeria	Contratista		3006582212	Jessica Perez
24	Luz Amelia Acendaño	cc	52866595	cc Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3126281504	
25	Yenny Jorery Jimenez	cc	1077854032	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3214041370	Yenny J.
26	Yolanda Poveda Tribaldo	cc	53077102	cc Hogar San Jose Saramita	Enfermera Profesional	Contratista		3106182111	
27		cc	22138900	Hogar San Jose Saramita	Enfermera	Contratista		3203632951	
28	Alejandra Bautista	cc	1069712642	C.C Hogar San Jose Saramita	aux enfermeria	Contratista		3163677938	Alejandra